

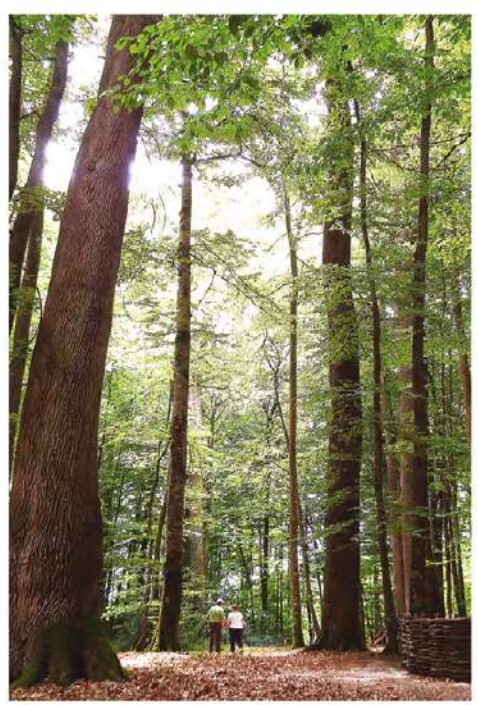
Ne pas jeter sur l'espace public. Fond inspiré de © IGN 80 Topo - 2020 - copie et reproduction interdite / Création originale ONF Avril 2020. Crédit photo : ONF, Pays Vallée du Loir, Pays du Mans, JF Clémence



UN REMÈDE NATUREL contre le stress

30 min. en forêt permettent de

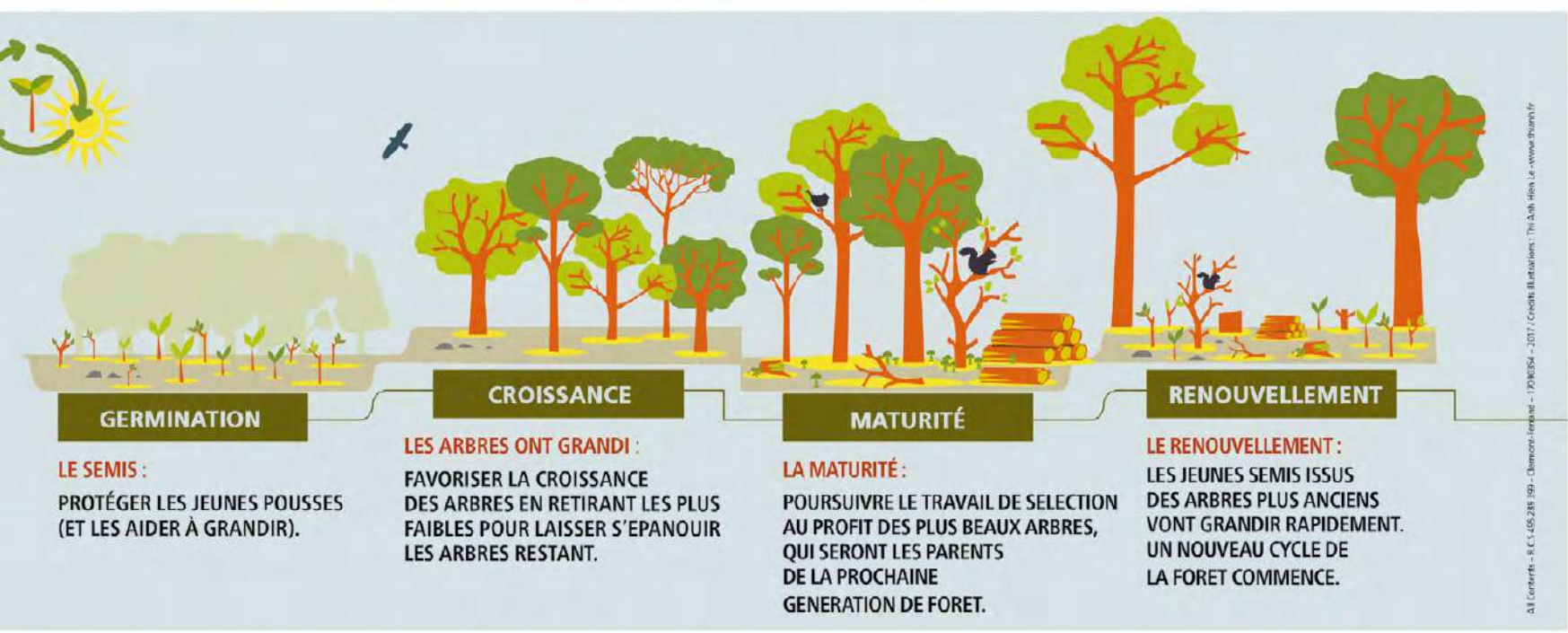
- Lutter contre le stress
- Diminuer le rythme cardiaque
- Reduire la pression artérielle



LE CYCLE FORESTIER

Nos forêts sont le fruit du travail de plusieurs générations de forestiers. Gérer une forêt, c'est intervenir tout au long de la vie des arbres et assurer leur renouvellement. C'est aussi préserver l'environnement et offrir un lieu de nature aux citoyens.

L'intervention des forestiers est essentielle aux arbres, grands et petits, offrant l'eau et la lumière nécessaires à leur développement. Les bois laissés à terre après coupe nourrissent les sols et favorisent la biodiversité.



© Cernute - 41-1-020-200 - 2020 - Tous droits réservés - 100% Bois - 100% Nature

